

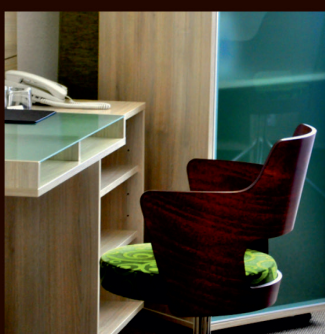
0,99€

1-2018

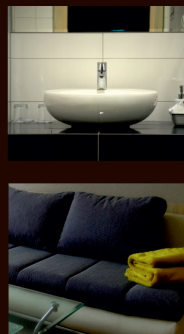
FOTO:ALEC



komfort



design



atmosféra



KRISTÍNA
APARTMÁN - HOTEL

www.apartman-hotel-kristina.sk
repcia@apartman-hotel-kristina.sk

www.facebook.com/hotelkristina.sk
+421 910 998 122

JAZYKOVÁ ŠKOLA OD ROKU 1997

WELCOME
SCHOOL



**S NAMI SA VO SVETE
NESTRATÍTE!**

PRIHLÁSTE SA K NÁM NA

**ANGLICKÝ, NEMECKÝ
A ŠPANIELSKY JAZYK**

- celoročné jazykové kurzy pre deti, mládež a dospelých
- príprava na medzinárodné skúšky z anglického jazyka IELTS, FCE, CAE
- kurzy slovenčiny pre cudzincov
- jazykové vzdelávanie vo firmách
- prekladateľské služby

PRIHLÁS SA V JANUÁRI 2019
A DOSTANEŠ UČEBNICU **ZDARMA!**



[jazykova.skola.welcome](https://www.facebook.com/jazykova.skola.welcome)

V priestoroch Gymnázia v Dubnici n.V.

Mgr. Elena Truchlá: 0905 737 913

www.welcome-school.sk

INAK

Milí čitatelia,

v mene celej redakčnej rady vás vítam na úvodnej strane prvého čísla časopisu INAK. História školského časopisu na našom gymnáziu je veľmi bohatá. Strany prvých časopisov, ktoré boli písané ešte na písacom stroji, sa už pominuli a vystriedali ich moderné technológie, v ktorých pokračovali časopisy, ako bol Študent, Gypsel Inside alebo Press-o. Máme obrovskú radosť, že sa zrodil nový časopis. Dokázali sme utvoriť silný, úzko spolupracujúci 21-členný redakčný tím.

Pri zrode nového časopisu sme paradoxne najviac času strávili pri výbere vhodného názvu. Všetko sa nám zdalo "otrepané", príliš jasné či neoriginálne. Každý sme si jeho názov predstavovali "INAK". A práve v tom tkvie celá pointa názvu, ktorý nakoniec zvíťazil. Každý sme iný, všetci sme jedineční a takým chce byť i náš časopis.

Prostredníctvom jeho strán vás chceme pravidelne informovať o podujatiach a aktivitách našej školy. Ďalším cieľom je priblížiť našich spolužiakov, ako aj pedagógov iným, možno nečakaným spôsobom. V neposlednom rade sa v jednotlivých rubrikách budeme venovať témam, o ktorých si myslíme, že môžu priniesť pozitívne zmeny v našom myslení a konaní.

Verím, že vás prvým číslom zaujmeme a stanete sa našimi vernými čitateľmi. Prajem vám príjemné čítanie časopisu INAK a pokojné prežitie vianočných sviatkov!

KATARÍNA GAŠPAROVÁ



O B S A H

5 REDAKČNÁ RADA ODPORÚČA

7 TOP SPRÁVY

9 ESEJ PO NEMECKY

10 ZELENÁ ŠKOLA

11 SADOVO

12 BIOJARMOK

14 DoFE

15 PORTRÉT

17 FASHIONISTA-GYMNAZISTA

FOTO: ANNA PORUBANOVÁ



Eso 20

IMATRIKULÁCIE 22

PROUSTERVIEW 23

VIANOCE INAK 25

EKOLOGICKÁ KÚPEĽŇA 26

SEDMIČKA 28

VLASTNÁ TVORBA 30

REDAKČNÁ RADA ODPORÚČA

VANESA ČURIKOVÁ: Už pár mesiacov môžeš v Ilave nájsť bistro, v ktorom ti pripravia zdravé raňajky, obed, ale aj nejaký ten dezert. Takže ak ťa zaujíma vegánske jedlo, vrelo ti odporúčam zájsť do Vegáču a pochutiť si na ich jedle pripravenom s láskou a úsmevom.

ANNA PORUBANOVÁ: Odporúčam vám vyjsť zo svojej komfortnej zóny! Vtedy sa dejú naozajstné zázraky.

KATARÍNA JANÍKOVÁ: Prírodné sladidlo s jedinečnou karamelovou chuťou, vyrobený zo sušeného nektáru z kvetov kokosovej palmy - kokosový cukor. Je bez lepku a sú v ňom zachované všetky živiny, keďže nie je rafinovaný. Je to najlepšia alternatíva, ktorá vám všade nahradí biely rafinovaný cukor a pridá do vášho jedálnička skvelú chuť.

ALEXANDRA VICENOVÁ: Aplikácia Memrise pomáha lepšie si zapamätať slovíčka z cudzieho jazyka. Slovíčka si sem zapíšete (aj s prekladom). Môžete si so spolužiakmi vytvoriť skupinu a následne súťažiť – slovíčko vyberáte z možností alebo ho priamo napíšete – a za každé naučené slovíčko máte body.



IZABELA ŽILKOVÁ: Asi každý, kto ma pozná, vie, že mojou obľúbenou kapelou je The 1975. Nedávno vydali dlho očakávaný tretí album „A BRIEF INQUIRY INTO ONLINE RELATIONSHIPS“, ktorý rozhodne stojí za vypočutie. Spája totiž zmysluplné texty a príjemnú melódiu. Mojou obľúbenou pesničkou je „Love it if we made it“. Ktorá je tá vaša?



FOTO:THE 1975

TOMÁŠ GOGOLA: Odporúčam fotoaparát Canon EOS 80D, pretože je to jeden z najlepších multifunkčných fotoaparátov. Má dve veľké výhody: prvá je tá, že je cenovo dostupný a druhá, že má veľmi prepracované ostrenie (dual focus) a 72 krížových ostriacich bodov, čo sa dá veľmi dobre použiť hlavne na natáčanie videí.

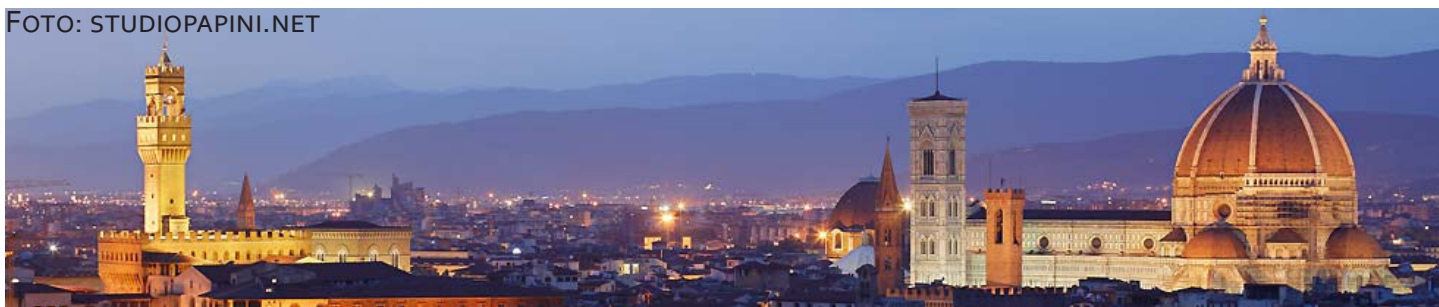
ADRIÁN KONÍČEK: Už dlho sledujem český Youtube kanál Zvědátoři, ktorý ma stále udivuje. Každý deň od pondelka do piatku vydávajú jedno video, ktoré sa zaoberá rôznymi aktuálnymi témami, vedeckými štúdiami a fake news. Vždy v piatok robia livestream, kedy nastolia veľkú tému, ktorú sa snažia rozoberať a vysvetliť.



PAULA PAPÁNKOVÁ: Umeleckým dušiam odporúčam syntetické štetce na maľovanie z obchodu Tedi. Táto sada guľatých i plochých štetcov rôznej veľkosti sa určite zide každému umelcovi, čo obľubuje maľbu. Nájdete ich v obchode Tedi.

KATARÍNA GAŠPAROVÁ: Jesenné prázdniny som strávila mimo iného aj v Bologni. Bologna je známa ako univerzitné mesto s množstvom knižníc. Prezýva sa tiež „Červená Bologna“ kvôli červeným strechám tunajších budov. Takmer na každej ulici nájdete honosný chrám alebo aspoň menší kostol. Ak ste milovníkmi talianskej kuchyne, určite navštívte miestne tradičné reštaurácie, ktoré vám ponúknu pravé spaghetti alla bolognese s lahodným parmezánom, či combo v podobe pravého talianskeho cappuccina a panini s prosiuttom a syrom.

FOTO: STUDIOPAPINI.NET



TOP SPRÁVY

ŠPORTOVÝ ÚSPECH



Každý rok sa naši študenti zúčastňujú školského florbalového turnaja v Slavičíne. Počas minulých rokov sa nám veľmi nedarilo, avšak tento rok bol výnimočný. Dokázali sme vyhrať vo všetkých zápasoch, čo nám prinieslo 1.miesto na tomto turnaji.

Hralo sa turnajovým štýlom, to znamená každý s každým. Turnaja sa zúčastnili školy GJP Slavičín, SOŠ Slavičín, SOŠ Dubnica n/V a my (Gymnázium Dubnica n/V).

Skvelý výkon našich športovcov hodnotí Michal Sokolík, kapitán tímu :

“Počas celého turnaja sme boli vo výbornej nálade, čo sa odzrkadlilo aj na našich výsledkoch. Od ostatných škôl sme sa líšili v jednej veľmi viditeľnej veci, hrali za nás aj dievčatá. Tie náš výkon rapídne vylepšovali, či už na ihrisku, alebo aj mimo neho. Brankári nás svojimi fantastickými zákrokmi podržali počas celého turnaja, obrana „šlapala“ ako švajčiarske hodinky a v útoku sme už presne vedeli, čo spraviť. Ani jeden zápas sme nenechali na náhodu a vyplatilo sa. Som rád, že sa nám konečne aj v tomto športe podarilo niečo vyhrať. Dúfam, že sa nám takto bude dariť aj v budúcnosti.”

MGR. VÁCLAV HAVALDA

FOTO: <https://www.facebook.com/gymdca/photos/>

ANNA FRANKOVÁ

ODKAZ DEJÍN DNEŠKU



ANNA FRANKOVÁ

ZDROJ: https://1gr.cz/fotky/lidovky/17/063/Inc46o/JK2bb2e1_Anne_Frank.jpg

Otvorenie putovnej výstavy organizovanej Nadáciou Milana Šimečku prebehlo v polovici októbra. Výstava bola prístupná nielen pre žiakov a učiteľov školy, ale aj pre širokú verejnosť. Sprevádzali ňou naši žiaci, ktorí absolvovali dvojdnový kurz, počas ktorého sa hlboko ponorili do strastiplných osudov obetí koncentračných táborov. Príbeh Anny a ďalších obetí násilia druhej svetovej vojny nám pripomenul minulosť a to, že aj dnes mladí ľudia čelia predsudkom a diskriminácii. Každý človek je iný a pochádza z rôznych náboženských či etnických skupín. Zoberme si teda poučenie z minulosti a pokúsme sa odstrániť predsudky z našich myslí, aby sa už nekonali žiadne ďalšie krutosti. A vy, ktorí ste ešte nečítali Denník Anny Frankovej, tak určite urobte!

SPRACOVALA: KATARÍNA ČERVINKOVÁ

FOTO: TOMÁŠ GOGOLA

Takmer mesiac nám čas v škole obohatoval životný príbeh výnimočného dievčaťa. Anna Marie Franková, mladá Nemka židovského pôvodu, ktorá sa v období druhej svetovej vojny skrývala v Amsterdame a tesne pred jej koncom padla za obeť nacistickému vyvražďovaniu, znova ožila v učebni nemčiny.



VÝKLAD VÝSTAVY

OCENENIE ZA ŠTUDENTSKÚ ESEJ

Emma Brnáková zo IV.A si 8.11.2018 prebrala v Bratislave ocenenie za najlepšiu študentskú esej napísanú v nemeckom jazyku na tému - Je „in“ byť Európanom?. Súťaž vyhlásila nadácia H.Seidela v spolupráci so Zastúpením európskej komisie v Bratislave. Zúčastnilo sa jej 42 študentov zo Slovenska. Väčšina písala svoju esej v slovenskom jazyku, deväti študenti v jazyku nemeckom. Z nich bola podľa poroty najlepšia naša Emma. Gratulujeme!!!

MGR. MONIKA ČEPELOVÁ

JE „IN“ BYŤ EURÓPANOM? / IST ES „IN“, EUROPÄER ZU SEIN?

Ich heiße Emma. Ich bin Slowakin. Ich bin eine stolze Slowakin. Unser kleines Land ist bekannt dank unserem erfolgreichen Radfahrer. Peter Sagan ist der beste Radfahrer der Welt. Fahrrad fahren ist immer mehr populär. Nicht nur in der Slowakei, sondern auch in ganz Europa. Alle europäischen Länder verfolgen gespannt den Wettbewerb Tour de France, der jedes Jahr stattfindet und sehr „in“ ist.

Auch unser Europa kann man mit dem Fahrrad vergleichen. Zum Beispiel Deutschland und Frankreich sind im Vordergrund, so sind sie Fahrradlanker. Ihre Aufgabe besteht darin, Europa in richtige Richtung zu führen. Konkret Deutschland könnte mit dem Herzen verglichen werden, das für ganz Europa schlägt. Als nächstes könnten wir es mit der Mitte eines Kreises vergleichen, der aus 12 Sternen auf der Flagge der Europäischen



Union besteht. Deutschland ist das Hauptquartier Europas. Exakt etabliertes System hält Ordnung. Und Ordnung und Disziplin sind die Grundvoraussetzungen für den Erfolg, den Deutschland zu erreichen versucht.

Am Fahrrad gibt es auch kleine, aber wichtige Bestandteile, wie das Getriebe. Zum Beispiel die Länder wie Luxembourg und Belgien, die das Europa betreiben. Belgien ist zugleich auch der Radsitz, weil die wichtigsten Institutionen hier ihren Sitz haben.

Beim Radfahren muss man auch ab und zu bremsen. Es ist gut für unsere Sicherheit, die Geschwindigkeit zu korrigieren.

Aber wenn man zu heftig bremsen muss, kann man herunterfallen. Es ist genauso wie mit dem BREXIT. Der unerwartete Abgang von England aus der Europäischen Union kann die Entwicklung der EU verlangsamen. Alle Länder sind dadurch beeinflusst. Wenn man zu stark bremst, kann man die Räder beschädigen. In diesem Fall sind die Räder alle Mitgliedstaaten der EU. Wer weiß in wie weit Brexit die europäische Zukunft beeinflusst? Europa muss die Antwort und die richtigste Lösung finden.

Diese ganze Problematik können wir mit einem Zitat schließen. Der französische Politiker

und Ökonome hat gesagt: „ Europa ist wie das Fahrrad. Wenn es aufhört, sich nach vorne zu bewegen, stürzt es.“

Am Anfang habe ich geschrieben, dass ich stolze Slowakin bin. Ich bin auch stolze Europäerin. Ich denke, dass unsere Mitgliedschaft viele Vorteile hat. Zum Beispiel ich, als Studentin, kann in ganz Europa reisen und an jeder Uni studieren. Das ist ein grosser Vorteil für alle Studenten. Wir haben breite Möglichkeiten, die wir ohne Geld benutzen können. Wir können nur mit einer kleinen Karte – Personalausweis reisen. Diese Vorteile sind sehr günstig, aber die wichtigste Botschaft der Europäischen Union ist irgendwo tiefer.

Unsere Zusammenarbeit mit anderen Nationen lernt uns die anderen Kulturen zu respektieren und damit gelingt uns den Frieden zu behalten. Dank unseren negativen Erfahrungen, die mit unserer Geschichte verbunden sind, wissen wir, dass das Wichtigste, nicht nur in Europa, sondern auch in der ganzen Welt, für die Nationen der Frieden ist. Ich bin der Meinung, dass der Frieden die wichtigste Sache für alle Leute und Länder ist. Dann finde ich sehr „in“, dass wir aus unseren Erfahrungen belehrt haben. So, wir haben eine Lösung gefunden und versuchen sie zu behalten.

Ich werde noch zum Ende das nächste Zitat sagen: „ Europa, komm zu dir zurück. Sei dir selbst. Entdecke deine Ursprünge wieder. Entdecke deine Wurzeln. Kehre zu den wahren Werten, die dich berühmt gemacht haben, kehre ins Leben zurück-deine Geschi-“ – Jan Pavol II.

Nur so werden die Europäer immer „IN“.

FOTO: http://www.gymdb.sk/aktuality/ocenenie-za-studentsku-esej.html?page_id=4395

Zo života Zelenej školy

Slávnostná certifikácia Zelenej školy 2018

Do programu Zelená škola sme zapojení od šk. roku 2012/13 a tento rok sa nám titul podarilo obhájiť už tretíkrát. Prevzali ho dve členky Kolégia Zelenej školy 17. októbra 2018 v bratislavskom divadle Aréna za účasti doc. RNDr. Ladislava Mika, PhD., vedúceho Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku. Certifikácia bola spojená so zaujímavým sprievodným programom a slávnostnou recepciou.



Kolégium ani po prevzatí titulu nazaháľa a začali sme sa aktívne pripravovať na ďalšie dvojročné obdobie, pre ktoré sme si zvolili prioritnú tému POTRAVINY. Radi medzi seba prijímame nových členov. V prípade záujmu môžete kontaktovať našu predsedníčku Annu Porubanovú z 2.B alebo sa k nám pripojiť na ktoromkoľvek najbližšom zasadnutí.

K získaniu titulu blahoželá a na nových členov sa teší vaše KOLÉGIUM ZELENEJ ŠKOLY

SPRACOVALA: JANKA HAVRÁNKOVÁ

FOTO: ŽIVICA CEEV

OVOCNÁ ALEJA Z PROJEKTU SADOVO

Dubnické gymnázium - Zelená škola sa zapojila do projektu SadOVO. Pri školskom ihrisku vyrastie ovocná aleja starých odrôd jabloní a hrušiek. Po predchádzajúcom zhotovení plánu možnej výsadby a školení v Zaježovej sa gymnazisti pustili do práce.

PRÍPRAVA NA VÝSADBU

V stredu 21.11. sa na školskom ihrisku stretli žiaci oktávy, ktorí vykopali jamy pre stromčeky a pripravili na výsadbu všetko potrebné. Hoci nebolo veľmi priaznivé počasie, všetko prebehlo vo veselej nálade. Oktaváni pracovali s veľkou chuťou a nadšením. Hoci plody svojej práce v školských laviciach neochutnajú, určite budú pozvaní na Plodobranie či na tradičný gymnaziálny Biojarmok.

Na druhý deň nastúpila trieda kvarta pod vedením p. učiteľky Biolek a začali s výsadbou tradičných odrôd ovocných stromčekov. Nápomocní im boli dvaja odborníci: Bruno Jakubec z Fakulty ekológie a environmentalistiky vo Zvolene, ktorá je odborným garantom projektu a jeho priateľ Drahoš, ktorí zadelili všetkým žiakom rôzne úlohy. Bolo to strihanie drôtu, ktorý je potrebný na obalenie stromov proti malej zveri, strihanie povrazov na úchyt stromov a tiež priniesli drevené koly na zabezpečenie stability stromov, ktoré bolo treba do jamy pevne zabiť. Chlapci i dievčatá silovne pracovali, a keď bolo všetko pripravené, preniesli potrebný materiál k jednotlivým jamám.

Pred samotnou výsadbou, žiakov p. Jakubec oboznámil so správnym postupom. Všetci sa pustili do výsadby. Nikomu nevadila zima zachádzajúca až za nechty, možno fotografovi – Mladému reportérovi, ktorý všetko dokumentoval.

AKO SADIŤ MLADÉ STROMČEKY?

Najskôr treba zabiť kôl do vopred pripravenej jamy pomocou kladiva. Ku každému kolu sa priloží jeden ovocný strom, ktorého koreňová sústava - hlavné korene skrátené na príslušnú dĺžku až k zdravému drevu. Následne sa ku koreňom stromov nahrnie zemina zmiešaná s humusom. Keď sa strom zasadí, zabezpečí sa priviazaním ku kolu (medzi kôl a strom sa vloží trs trávy alebo mäkká látka, aby sa kmeň stromu o kôl nepoškodil). Kmeň stromu sa obalí ochranným drôtom a potom sa priviaže ku kolu. Neskôr treba stromček dobre po-
liť. Čerstvo zasadené stromčeky sa prikryjú mačinami trávy, avšak trávou dolu a prihrnú sa mulčovacou kôrou, aby boli chránené pred mrazom a udržala sa v ich okolí vlaha.

Počas práce priblížil svoj vzťah k výsádza-
niu stromov odborný garant projektu Bruno
Jakubec: „Toto nie je moja hlavná činnosť,
je to moje hobby, mám rád prírodu a rád
odovzdávam svoje skúsenosti mladším.“
Na zvedavú otázku gymnazistov, v koľkých
školách už pomáhal pri výsadbe, odpovedal:
„Neuveríte, ale v projekte SadOVO sme po-
mohli s výsadbou už desiatim školám a vy ste
jedenásta. Celkovo sa záchrane a výsadbe
starých odrôd venujem 5 rokov.“

KRST OVOCNEJ ALEJE

Vysadilo sa osem mladých stromčekov, ktoré boli rôznych odrôd: Lahúdkové, Zvonkové, Křivice, Solivarské a ďalšie. Na konci sadenia sa uskutočnil krst jablkovým i hruškovým muštom. Stromy boli pokvapkané, aby nám dobre rástli a rodili. A čo zostalo, bolo prípitkom pre všetkých zúčastnených.

BIO JARMOK

BOL PLNÝ CHUTÍ, VŇÍ, DOBREJ NÁLADY A HODNOTNÝCH NÁPADOV, AKO ŽIŤ VIAC **BIO**.

Dňa 24. októbra sa v našej škole konal tradičný Biojarmok, kde si mohli žiaci a učitelia kúpiť alebo predávať BIO produkty rôznych druhov. Išlo prevažne o domáce potraviny. Viac nám o histórii BIOjarmoku prezradila jedna z organizátoriek, pani Bežáková: „Tradíciu usporadúvania BIOjarmoku na našej škole sme začali my z Kolégia Zelenej školy. Keď sme sa stali Zelenou školou, tak vznikol tento nápad. Myslím si, že teraz je to už siedmy rok a z roka na rok je to lepšie. Tento rok to podľa mňa už nemá chybu. Je to tak možno preto, lebo sme v projekte SadOVO, takže ideme vzápätí sadiť aj ovocné stromy. Výstava odrôd starých jablák a muštovanie vlastne patrí k tomuto projektu.“



VÝSTAVA STARÝCH ODRÔD JABLÁK

„Je to projekt, v ktorom mapujeme staré odrody jabloní a hrušiek. Chalani zo SEXTY - Adrián Koníček a Tomáš Gogola, boli na trojdňovom stretnutí v Zaježovej, kde nám pomáhali identifikovať staré odrody jablák. V rámci tohto projektu ešte príde ovocinár a pomôže nám zasadiť osem stromov pri ihrisku blízko gymnázia. Budeme sa o ne starať a našou snahou je, aby sa zachovali tieto staré odrody, ktoré sú pre našu krajinu a náš región charakteristické,“ uviedla pani učiteľka Biolek, ktorá má projekt SadOVO na starosti.

AKO SA PÁČIL SAMOTNÝ BIOJARMOK ZÁKAZNÍKOM A AKO SA NA ň PREDÁVAJÚCI PRIPRAVOVALI?



DOMÁCI JABLKOVÝ KOLÁČ

Zákazníčka Sonka si BIOjarmok vychvaľuje: „Veľmi sa mi to tu páči, pretože sú tu väčšinou sezónne produkty z jablčok a hrušiek a podobného ovocia. Deti sa snažia vytvárať zaujímavé produkty. Je to tu výborné. Stihla som ochutnať jablkový koláč s piškótami, ten bol výborný, taká nepečená jablková torta a teraz jem slané tyčinky z lístkového cesta, ktoré sú veľmi dobré. Je tu toho veľa.“

MAGDALÉNA ZO SEKUNDY NÁM POSKYTLA JEDNODUCHÝ RECEPT NA SPOMÍNANÝ JABLKOVÝ KOLÁČ:

„Jablká dáte variť, po uvarení ich popučíte a potom dochutíte napríklad cukrom. Poukladáte piškóty do formičky a na to dáte potom jablká a ukladáte, až kým sa neminú jablká alebo piškóty.“

„Všetky muffiny som piekla ja. A sú bio. Sú v nich napríklad banány, mám dva varianty, aj s bezlepkovou múkou, ale tie už sa, bohužiaľ, vypredali. Sú ozdobené domácim fondánom, ktorý sa vyrába vlastne z roztopených marshmellov a práškového cukru, ale toho cukru tam nie je veľa, lebo keď marshmello vytuhnú, tak sa s nimi dá pracovať aj bez väčšieho množstva cukru,“ povedala k svojmu sladkému produktu Nataly z Prímy.



NATALY SO SVOJIMI BIO MUFFINMI



DIEVČATÁ PONÚKALI OKREM POCHÚŤOK DIY VÝROBKY

„Snažila som sa, všetko som to vlastne piekla tak 4 hodiny a mama mi trochu pomáhala,“ vraví Daniela zo Sekundy, ktorá okrem potravín predávala aj ručne robené šperky. „Náramky som robila tiež sama, už počas leta som s tým začínala, lebo jeden pletený náramok trvá vyrobiť takmer dve hodiny, tak som sa dosť narobila na tom.“

Na BIOjarmoku nechýbala ani **študentská spoločnosť ESO** z našej školy. Martin Romaňák, prezident spoločnosti, sa vyjadril takto: „Je to určite zaujímavý nápad, kde jednak študenti našej školy môžu predávať zaujímavé výrobky, prípadne nejaké jedlo, ktoré sami doma pripravujú, a troška si môžu privyrobiť. Zároveň je to aj pre ľudí, ktorí si chcú niečo kúpiť, keďže sú tu BIOveci, ktoré sú zdravé.“



PREDAJNÝ STÁNOK ŠTUDENTSKEJ SPOLOČNOSTI ESO

Aj pán učiteľ Mišík je nadšený. „Je to vynikajúca akcia. Ja som toho názoru, že takých akcií, ako je BIOjarmok, by mohlo byť aj viac. Ja by som bol za to, keby bol aj v jarnej alebo letnej termíne. V každom prípade tá dnešná akcia bola vynikajúca.“ Na záver prezradil, čo mu najviac chutilo: „Polievka hokkaido a oškvarkové pagáče, tie milujem.“



PÁN PROFESOR MIŠÍK, STÁLÝ ZÁKAZNÍK BIOJARMOKU

TEŠÍME SA ZASA O ROK!

SPRACOVALA: DENISA STRAKOVÁ
FOTO: DENISA STRAKOVÁ

DofE

NAŠI PRVÍ STRIEBORNÍ ABSOLVENTI MEDZINÁRODNEJ CENY VOJVODU Z EDINBURGHU

8.novembra si v Historickej budove NR SR v Bratislave z rúk Mateja Tótha a britského veľvyslanca na Slovensku, Andrewa Gartha prebrala svoje výnimočné ocenenia aj päťica našich študentiek. S hrdosťou na ich úspech sme prežívali veľmi silný príbeh mladých ľudí, ktorí svojou aktívnou účasťou vo verejnom živote ukázali svoju ambíciu meniť krajinu k lepšiemu. Nina Klačková, Ema Cyprianová, Andrea Jancová, Katarína Husárová a Tatiana Mináriková ukázali, že vytrvalosť a systematická práca v osobných cieľoch vie zanechať odkaz aj v iných ľuďoch. Andrea sa aj popri svojich tréningoch venovala mladším deťom v atletickom klube, Ema učila základy dánskeho jazyka kamarátov, Katarína navštevovala hospitalizované deti vo Fakultnej nemocnici v Trnave, Tatiana sa napriek zdravotným obmedzeniam odhodlala po polročnom tréningu na vysokohorský výstup a Nina sa prepracovala na svoj prvý oficiálny zápas v thajskom boxe.



S veľkou radosťou sme tento rok školský rok zaznamenali záujem o získanie ocenenia na miestom centre školy. Bronzovú úroveň ocenenia začalo plniť 49 študentov a v striebornej úrovni pokračuje 8 študentov. Ich ciele sú kvalitné a ambiciózne, tak im držíme palce.

Jednoducho, „s hrdosťou poskytujeme DofE“.

ZA TÍM MIESTNEHO CENTRA LUCIA KOŠŤÁLOVÁ

FOTO: http://www.gymdb.sk/aktuality/prvi-nasi-strieborni-absolventi-medzinarodnej-ceny-vojvodu-z-edinburghu-na-prvej-vynimocnej-narodnej-ceremonii-v-bratislave.html?page_id=4396

P O R T R É T

"MOTÍVY HLÁDÁM VŠADE"

Svetoznáma spoločnosť VSCO zaradila jeho minimalistickú fotku do ročného top výberu. Vzápätí sa jeho fotografie začali objavovať v rôznych médiách. Za svoju intenzívnu prácu a jedinečný prístup si vyslúžil ocenenie, Medzinárodnú cenu vojvodu z Edinburghu. Alec Borový zo Sexty zaujal svet svojimi fotografiami, mňa však i svojím bohatým vnútorným svetom.

Alec je, 16-ročný študent našej školy, pochádzajúci z Dulova. Avšak, ako sám povedal, život v meste by si vedel predstaviť. Myslím, že ste ho už na chodbe zahliadli.

Sám o sebe hovorí, že je ambivert, čiže má blízko k introvertovi aj extrovertovi. V detstve bol často utiahnutý a tichý, no postupom času sa s definíciou introverta rozlúčil a naučil sa vyjsť zo svojej komfortnej zóny, čo teraz rozhodne neľutuje. V rámci ocenenia DofE zvládol vystúpiť pred nemalým publikom, poskytnúť rozhovory pre viaceré médiá, a tak verí, že zvládne svoje vysnívané budúce povolanie diplomata. Vzápätí si však uvedomuje, že je vždy čo zlepšovať a nebojí sa dávať si nové ciele, pretože mu nechýba chuť ich prekonávať.

„Mladí sa nezaujímajú.“ Dost' často počutá veta od tých, ktorí sa vraj zaujímajú. Alec je však živý dôkaz mladého človeka, ktorého záujmy sú naozaj pestré. Medzi jeho vášne nepatrí len fotenie - vyzná sa v politike, histórii, literatúre, hudbe i v technológiách. Hľadá motívy všade, je to kreatívna myseľ so širokou paletou záľub a racionálne odôvodnených názorov.

Je zapojený v projekte EPAS, bol členom Kolégia Zelené školy – no aj tak sám seba označuje skôr za lenivú povahu.

*„Človek sa na biológii učí o stromoch,
ale keď vyjde von, nevie, či je to javor
alebo smrek.“*

Je jedným z mála ľudí v mojom okolí, ktorí veria v ľudské dobro, no zastáva názor, že svet išiel morálne dole vodou. Myslí si, že ľudská spoločnosť je v mnohých veciach povrchná. Podľa Aleca veľakrát nejdeme do hĺbky a podstaty vecí, a tým si svoju existenciu značne komplikujeme. V škole by uvítal väčšiu prepojenosť s reálnym svetom, v ktorom často nedokážeme naučené preformovať do činu.



„Raz, keď som začínal fotiť, videl som na sociálnych sieťach fotku jedného fotografa. Povedal som si, že aj ja by som tak chcel vedieť zachytiť moment. Podarilo sa mi to.“

Alec študuje osemročný gympeľ a v detstve nikdy neuvažoval nad fotografiou, preto sa v piatom ročníku základnej školy z viacerých dôvodov, ako napríklad žiadne Testovanie 9, žiadne prijímačky či vidina inteligentných ľudí, rozhodol práve pre túto možnosť. Avšak on sám to skôr opisuje ako spontánne rozhodnutie. Možno by vás zau-

jímalo, prečo vlastne neštuduje fotografiu, prečo je na všeobecno-vzdelávacej škole, ktorá mu svojím širokým zameraním neumožňuje jeho záľubu naplno rozvíjať. Faktom je, a teraz vás možno prekvapím, že Alec momentálne nemá v pláne študovať fotku inde než z pohodlia svojho domova. Svoju budúcnosť vidí viac v štúdiu medzinárodných vzťahov a snáď aj v politickej kariére. Dôvodom však nie je chýbajúci zápal pre tento druh umenia, ale nedocenenie samotnej práce fotografa.

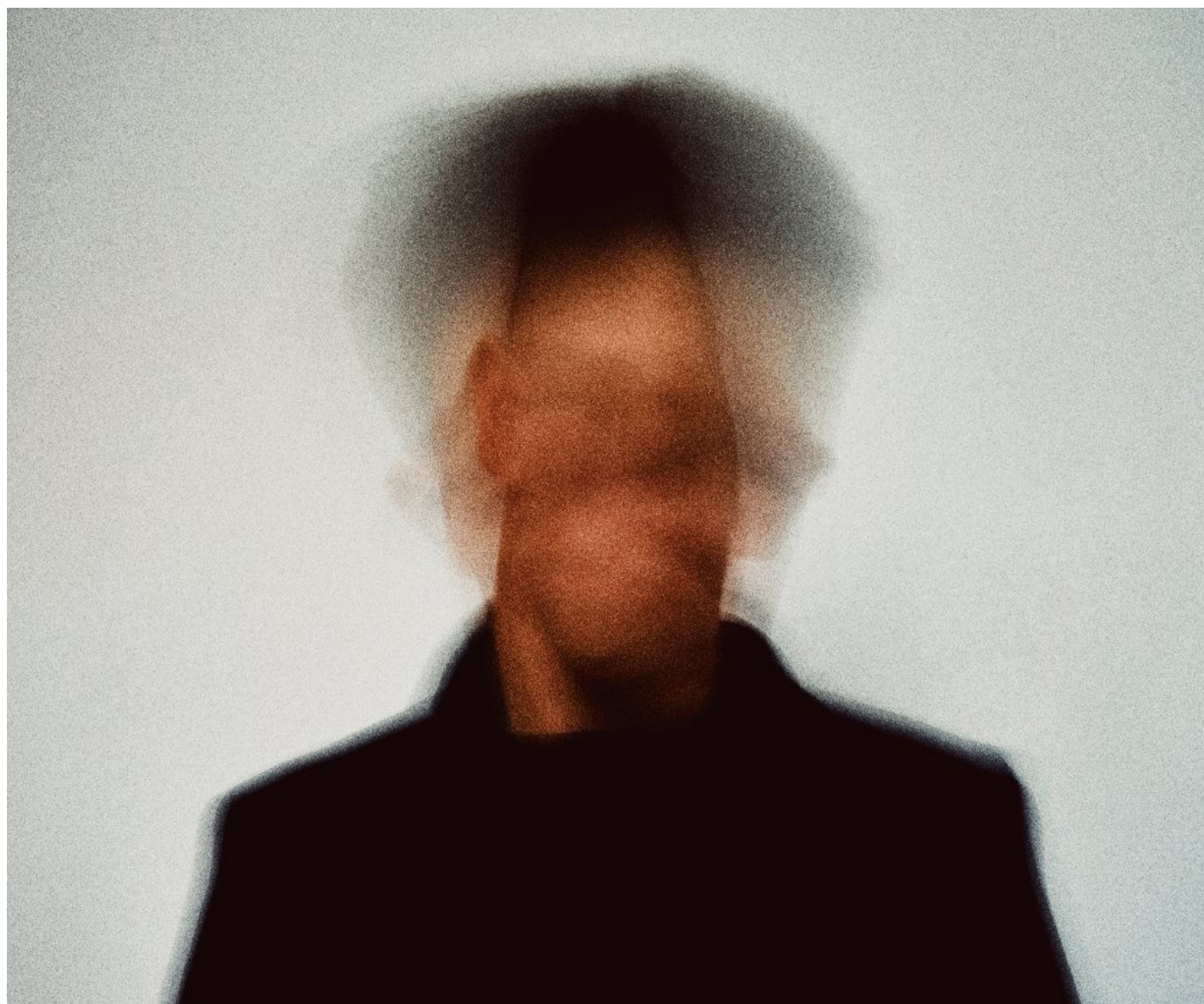
Alec Borový má naozaj čím osloviť. Nie je ľahostajný, snaží sa využiť svoj čas na maximum a rozhovor s ním ma utvrdil v tom, že na chodbách našej školy možno stretnúť naozaj inšpiratívne osobnosti. Stačí byť len všímvavý.

FOTO: ALEC

Alec, plniš si svoj detský sen?

„...zvláštne je, že nad fotografiou som v detstve vôbec nepremýšľal. Mal som veľa vysnívaných povolaní, napríklad pilot...“

SPRACOVALA: ANNA PORUBANOVÁ



FASHIONISTA

GYMNAZISTA

Ahoj, som rubrika plná kreativity, originality, ale i jedinečnosti priamo z chodieb nášho gymnázia. Každý si príde na svoje, dievčatá i chlapci. Prinesiem vám veľa nápadov pre všedný deň strávený v škole, lifehacky v obliekaní, ale aj veľa iného a zaujímavého týkajúceho sa módy. Tak poďa prečítaj si ma!

Kto má čas chodiť na všetky fashion weeky v Paríži, Londýne či v New Yorku? V podstate stačí ráno vstať, ísť do školy a byť trošku vnímavý. V tomto článku sme si vzali na mušku dvoch študentov našej školy, Alex Peťkovú a Jakuba Dzurka, ktorí už na pohľad dokážu človeka fascinovať svojím originálnym vkusom a vášňou pre módu.

ALEX PEŤKOVÁ

„Občas si ľudia myslia, že svojím vzhľadom chcem len upútať pozornosť, čo nie je pravda. Mňa moje oblečenie vystihuje, páči sa mi a som to ja. Vždy som bola a budem iná.“

Večerný rituál Alex je určite ten typ človeka, ktorý potrebuje mať všetko vopred premyslené a všetko musí spolu ladiť, čiže určite patrí medzi poctivcov a veci si nachystá už večer. Prezradila nám však, že občas má chuť vyskladať si outfity na celý nasledujúci týždeň vopred. Všetci však poznáme, že prídu aj také dni, keď stojíme večnosť pred skriňou a nezmyselne hľadáme priamo do nej. Alex nie je výnimka a veľmi dobre pozná túto ošemetnú situáciu.

Návykové internetové nákupy Pravidlo, že bez internetu sa v dnešnej dobe nezaobídeš, platí aj v móde. „Väčšinu vecí nakupujem cez internet, no samozrejme nikdy nie som s ničím spokojná, a veci si musím automaticky prerobiť po svojom.“ spomenula. Keďže je Alex už v Oktáve, zaujímalo nás, ako riešila šaty na stužkovú. „Šaty som si prerobila sama s pomocou maminy.“ Vôbec nás to neprekvapilo.

Môj štýl nepotrebuje názov Každý jeden z nás určite dobre pozná japonské animé. Niekedy až zvláštne vyzerajúce kreslené postavičky s veľkými očami a ešte viac šialeným oblečením ovplyvnili v obliekaní nejedno dievča či chlapca. Takzvaný štýl japonských Lolít zaujal aj našu Alex, no nesnaží sa ho kopírovať, snaží sa doň priniesť aj niečo svoje a jedinečné.

Keď kopne múza Ako sme už spomenuli, väčšinu vecí si tvorí sama, alebo ich jednoducho prerobí. Avšak čo si určite môžete všimnúť je to, že Alex občas vyzerá ako hotové umelecké dielo s celou škálou farieb. „Osobne ma vystihuje farebnosť a extravagantnosť.“ Málokoho z nás by napadlo, že sa dá zladať aj s ročným obdobím, no tu je opäť dôkaz, že je Alex jedinečná a kreatívna. „Obliekam sa do ročných období. Keď je leto, nosím farebné veci, ku ktorým ladím aj svoje vlasy, čiže dostávajú dúhový vzhľad. Na jeseň si vyberám skôr zemité farby, pre zimu je u mňa dominantná modrá, a počas jari sa oblečiem skôr do bledých farieb. A áno, vlasy si farbím aj odfarbujem sama.“ Alex je niekedy ako taká straka, potrebuje veľa a ešte viac šperkov alebo všelijakých iných a zaujímavých doplnkov. Pokojne ju môžete stretnúť doslova s celou lúkou vo vlasoch a lienkou na okuliároch. Tak ako si dá záležať na oblečení a vlasoch, rovnako musí ladiť aj jej make up.



JAKUB DZURKO

„Nie je to len o oblečení, ale aj o fantázii, a teda nájdení svojej cesty.“

Večerný rituál Sme len ľudia a ráno vstať býva často jeden z najväčších problémov dňa. Preto si veci Jakub najradšej chystá večer, no občas je nútený ráno improvizovať. Ako nám prezradil, jeho outfity môžu vyzeráť premyslene, avšak oblečenie je asi to posledné, na čo dokáže myslieť.

Návykové internetové nákupy „Osobne nemám rád nákupné centrá, príliš veľa ľudí a chaosu. Radšej nakupujem cez internet alebo v menších obchodoch.“ A tu sa dostávame k téme, ktorú často ľudia kritizujú, a to nákupy v second handoch. Nič na tom nie je zlé, len ľudia vedia byť voči tomu skeptickí. V second handoch nájdete originálne kúsky za smiešne ceny, a môžete si byť istí, že nebudete vyzerieť ako väčšina dnešnej mladej generácie. Jakub občas zájde aj sem a za to má od nás plus.

Môj štýl nepotrebuje názov Najlepšie sa inšpirácia hľadá priamo na ulici, kde máte možnosť stretnúť veľké množstvo ľudí. Ako Jakub povedal, tak ani on nemá svoj typický štýl, častejšie sa oblieka podľa nálad a toho, v čom sa cíti dobre. Jeho módnym guru je určite Bror Koné, ale tiež Anders Gran alebo Val Kristopher. „Všetko sú to ľudia, ktorí majú vlastný unitárny štýl a osobnosť, ktorú svojim obliekaním vyjadrujú.“

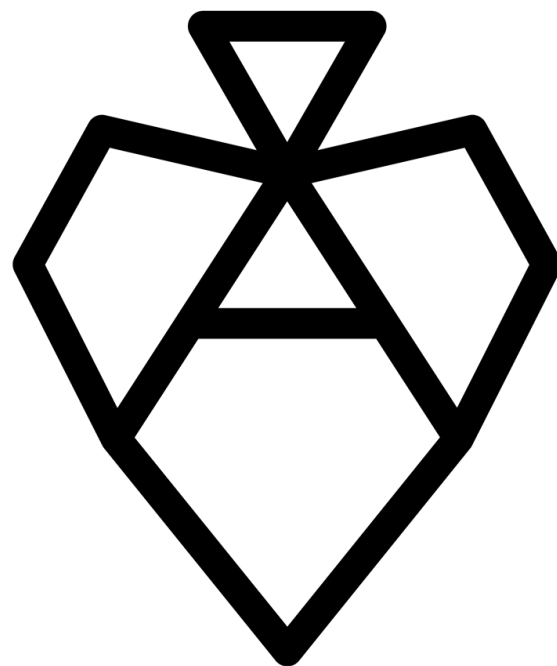
Keď kopne múza „Nie som iný, snažím sa mať len svoj štýl, svoju filozofiu, a cítiť sa v tom, čo mám na sebe, sám sebou. Ľudia by sa mali obliekať tak, aby sa cítili dobre a sebaisto.“ Taktiež dodal, že rád experimentuje a oblečie si aj to, čo by niekoho ani len nenapadlo skombinovať. A presne o tom je móda, o všetkej kreativite, ktorú v sebe máte a ste schopní s ňou pracovať. V posledných rokoch je väčší dôraz kladený na slovo ekológia a všetko s ňou spojené, či už v priemysle, poľnohospodárstve a taktiež aj v móde. A práve preto sa Jakub snaží prihliadať na prírodu a životné prostredie, preto je to pre neho dôležité kritérium pri nákupe oblečenia. Na záver nám spomenul, že jeho obľúbeným kusom je mikina Dark Rituals, ktorú má asi najdlhšie zo všetkých kusov v jeho šatníku a vždy si k nej dokáže priradiť veľa spomienok.



Tak čo myslíte? Majú Alex a Jakub niečo spoločné? Na pohľad úplne dva rozdielne štýly obliekania, no vo svojej hĺbke ich predsa len niečo spája. Ich nebojnosť vyjadriť svoj názor a osobnosť cez oblečenie. Pre niekoho možno príliš extravagantné a cez čiaru, my však s úžasom žasneme nad ich vkusom. Teraz s istotou vieme povedať, že ich móda a vkus neopustí a naďalej budú ohurovať svoje okolie.

ESO

Ahojte,
ako je na našej škole tradíciou, aj tento rok si my, tretiaci, zakladáme študentskú firmu v rámci voliteľného predmetu Aplikovanej ekonómie, ktorý funguje pod hlavičkou organizácie JA Slovensko. Naším cieľom je získať nové vedomosti z oblasti ekonómie, financií, či podnikového manažmentu a v praxi si vyskúšať, ako funguje podnikateľské prostredie. V tejto rubrike sa vždy dozviete o úspešne zrealizovaných a plánovaných krokoch našej firmy - JA Firmy ESO. Prečo práve ESO? Ako určite viete, eso je najvyššia karta žolíkových kariet. A keďže najvyššia vždy vyhráva, aj my sa budeme snažiť byť tí najlepší. Chceme vám priniesť tie najkvalitnejšie produkty, bezchybné služby a nezabudnuteľné akcie.



Hoci sme ešte len na začiatku našej púte, už sme sa stihli zúčastniť rôznych podujatí a niekoľko podujatí sme aj sami zorganizovali. Na začiatku októbra sa šesť členov našej firmy zúčastnilo súťaže Innovation camp v Bratislave, kde sme súťažili v zmiešaných tímoch s inými firmami a našou úlohou bolo za krátky čas vymyslieť inovatívny produkt a odprezentovať ho porote. Boli sme úspešní, podarilo sa nám obsadiť 2. miesto.



Následne sa 25. októbra zúčastnili dvaja členovia firmy školenia manažmentu, odkiaľ si odniesli mnoho postrehov a vedomostí. Deň predtým, 24. októbra prebehol predaj akcií našej firmy. Cena jednej akcie bola 4€ a celý objem 100 kusov akcií sa vypredal za 20 minút. Nasledovalo valné zhromaždenie, kde sme našim akcionárom predstavili vedenie firmy, podnikateľský plán a vymenovali sme dozornú radu. JA Firma ESO bola následne zapísaná do simulovaného obchodného registra organizácie JA Slovensko a dostala povolenie na zahájenie podnikania.



Aby sme zbytočne nemrhali časom, pripravili sme pre študentov prvé akcie – imatrikulácie prvákov a s nimi spojenú imatrikulačnú párty. Imatrikulácie prvákov sú skvelou príležitosťou ako začleniť nových študentov školy do už existujúceho kolektívu. Tento rok sa imatrikulácie niesli v téme kasína, kde všetky triedy bojovali proti podvodníkovi, ktorí si ukradli veľké množstvo peňazí. Každá trieda sa predstavila svojím programom a musela splniť niekoľko zábavných aktivít. Deň na to sme v Nemšovej organizovali imatrikulačnú párty, kde sa mohli prísť zabaviť ľudia z celého blízkeho i širšieho okolia. Párty bola veľmi úspešná, prišlo takmer 700 ľudí.

A na čo sa tešiť v najbližšej dobe? Ako máme napísané v podnikateľskom pláne, v najbližšom období vám chceme priniesť dva produkty. Školský merchandise, ktorým môže každý vyjadriť hrdosť na svoju strednú školu a zdravé psie sušienky, ktoré potešia nejedného psičkára, ktorý chce pre svojho psa len to najlepšie. O detailoch predaja a ďalších udalostiach vás budeme pravidelne informovať na našich sociálnych sieťach. Tešíme sa na nezabudnuteľný rok a dúfame, že na konci budete s firmou ESO spokojní.

MARTIN ROMAŇÁK
PREZIDENT JA FIRMY ESO

IMATRIKULÁCIE



PUBLIKUM ZAPOJENÉ V AKCII

V úvode sa jednotlivé prvácke triedy a trieda Príma predstavili vlastnými vystúpeniami. Študenti I. A triedy nás zabavili divadelnou scénkou, veselým tancom a svoj program ukončili piesňou Million Reasons od Lady Gaga v podaní dvoch talentovaných dievčat, Karolíny Kolekovej a Anety Gospičovej. Najmladší primáni pokračovali tancom a následne sa každý z nich predstavil krátkou básničkou o sebe. Niektoré výtvary skutočne pobavili. Ako poslední sa predviedli študenti I. B triedy s vtipnou scénkou o deprimovanom študentovi. Musíme uznať, že každá trieda mala originálny a zábavný program.



SCÉNKA FIRMY ESO

Po skončení súťaží, ktoré boli z nášho pohľadu kreatívne vymyslené, boli študenti prvého ročníka a Prímy privítaní medzi gymplákov a dostali imatrikulačnú listinu.

Zaujímalí sme sa, ako sa imatrikulácie páčili samotným imatrikulovaným študentom: „*Bolo to zaujímavé. Ešte som nič také nezažila,*“ odpovedala Sofia z Prímy. Jana z prvého ročníka hodnotí imatrikulácie slovami: „*V pohode, boli to pomerne zábavné úlohy.*“

My tiež uznávame, že sa spoločnosti ESO podarilo pripraviť pekné a dôstojné privítanie našich nových spolužiakov. Prajeme im veľa síl a odhodlania!

ESO PRIVÍTALO NOVÉ POSILY

Dlho očakávané imatrikulácie na našej škole sa konali 16.11.2018 v Dome kultúry.

Zorganizovala ich študentská spoločnosť ESO, tvorená študentmi tretieho ročníka a Septimy. Celý program sa niesol v duchu CASINO témy, ktorou spoločnosť ESO ozvláštnila slávnostné privítanie nových študentov.

SPRACOVALA: ALEXANDRA VICENOVÁ



PROGRAM I.A

Po predstavení nových tried nasledovala scéna z CASINA, v ktorej naša škola fiktívne prehrala peniaze a úlohou imatrikulovaných bolo tieto peniaze získať späť prostredníctvom rôznych súťaží. Vybratí študenti museli podstúpiť rôzne úlohy, napríklad jedenie slaných tyčínok na čas, vedomostný test, zaväzovanie si šnúrok s batohom plných kníh, spravenie čo najviac kľukov na jeden nádych. Došlo aj na „grilovanie“ pána učiteľa Havaldu, triedneho I.B, ktorý statočne odpovedal na smršť otázok pripravených študentskou spoločnosťou.

AKÁ JE VAŠA PREDSTAVA ABSOLÚTNEHO ŠŤASTIA?

ČOHO SA NAJVIAC OBÁVATE?

AKÚ VLASTNOSŤ NA SEBE NAJVIAC ODSUDZUJETE?

AKÚ VLASTNOSŤ NAJVIAC OPSUDZUJETE U INÝCH ĽUDÍ?

AKÉHO ŽIJÚCEHO ČLOVEKA NAJVIAC OBDIVUJETE? PREČO?

ČO POVAŽUJETE ZA VAŠU NAJVÄČŠIU VÝSTREDNOSŤ?

ČO MÁTE RADI NA SVOJOM VZHĽADE?

AKÉ VLASTNOSTI SI NAJVIAC CENÍTE U MUŽOV?

AKÝ TALENT BY STE CHCELI MAŤ?

AK BY STE NA SEBE MOHLI ZMENIŤ JEDINÚ VEC, KTORÁ BY TO BOLA?

23

ČO POVAŽUJETE ZA VÁŠ NAJVÄČŠÍ ÚSPECH?

Snáď ešte len príde. :D Ale teším sa z každej maličkosti, ktorá sa podarí.

KDE BY STE CHCELI ŽIŤ?

Tak toto viem presne. Na Novom Zélande, konkrétne v meste Auckland. Je to jedno z najlepších miest pre život. Keď som bola na 21-dňovom tripe Austrália - Nový Zéland, toto mesto ma celkom očarilo svojou architektúrou, prírodou, knižnicou, jednoducho všetkým.

ČO SI NAJVIAC CENÍTE NA VAŠICH PRIATEĽOCH?

Sú tu pre mňa vždy, keď potrebujem. Nájdu si čas a počúvajú ma.

AKÍ SÚ VAŠI OBLÚBENÍ SPISOVATELIA?

Nemám asi žiadneho. Čítam veľa a všetko. Momentálne obľubujem knihy od Dominika Dána a v detstve som rada čítala „verneovky“. Veľmi obľubujem knihy, ale na cestovanie kvôli praktickosti balím radšej čítačku.

ČO MÁTE PRÁVE ROZČÍTANÉ?

Ako klameme ostatných aj sami seba od Dana Arielyho. Vždy keď som napríklad v Bratislave a mám čas, zbehnem si do Panta Rhei a čítam si tam aj niekoľko hodín. Keď tú knihu nestihnem dočítať, kúpim si ju. :D

KTO JE VÁŠ OBLÚBENÝ FIKTÍVNY HRDINA?

Bude to asi Indiana Jones. Ak sa nemýlim, ovládal 27 jazykov a samozrejme veľa cestoval.

AKO BY STE CHCELI ZOMRIEŤ?

Pokojne. Počas spánku.

KAM VEDIE VAŠA OBLÚBENÁ CESTA?

Všade tam, kde som ešte nebola.

ČO JE NA VÁS NAJVIAC CHARAKTERISTICKÉ?

Keď v niečo silno verím, dokážem o tom presvedčiť aj ostatných a získať ich na moju stranu.



NA ZÁVER TOHTO VEĽMI PRÍJEMNÉHO ROZHOVORU PANI RIADITEĽKA DODALA:

„Veľmi sa teším, že sa na našej škole obnovil časopis. Obdivujem ľudí, ktorí dávajú svoju tvorbu, postrehy a zaujímavé informácie na papier. Keď som bola ešte študentka, tiež som s jednou skupinkou kamarátok vydávala časopis. Každý znak som však ručne ťukala do maminho písacieho stroja. Keď sa raz pokazil, musela som 5 časopisov ručne prepisovať! No napriek tomu ma to veľmi bavilo. Novému časopisu INAK držím palce aj v tvorbe ďalších čísel. “

FOTO: ADRIANA VANČOVÁ

SPRACOVALA: KATARÍNA GAŠPAROVÁ

VIANOCE INAK

Vianoce sú nepochybne najobľúbenejším sviatkom pre mnoho ľudí. Sú však obľúbené aj pre našu planétu? Poďme si teda prejsť alternatívy, tipy a triky, ako spraviť túto časť roku príjemnejšiu aj pre Zem.

Začala by som hneď prvou vecou, ktorá je určite každému z vás známa, a tou je decembrové šialenstvo s kupovaním darčiekov. Všade na nás vyskakujú reklamy so super zľavami, ligotavé obaly a veci, ktoré „nevyhnutne“ potrebujeme. Špeciálne počas Vianoc, sme ochotní minúť nemalé peniaze. Zoznam všetkého, čo „potrebujeme“, je skutočne dlhý. Skúsme sa však predtým, ako nákupnému ošialu podľahneme, zamyslieť nad tým, či skutočne toto všetko potrebujeme k prežitiu pokojných sviatkov s rodinou. Ku takmer všetkému existujú totiž alternatívy.

Mojím tipom je nakupovať s mierou, darčeky si dopredu dobre premyslieť a nenakupovať pod vplyvom akcií. Určite sa už niekomu z vás stalo, že ste dostali darček, pri ktorom ste sa len pekne usmiali a poďakovali, a v hlave ste si pomysleli, že tak toto určite nikdy nepoužijem a možno doteraz vám leží v šuflíku.

Pri darčekom je taktiež dôležité, aby sme sa zamerali najmä na kvalitu a nie na kvantitu. Prírodnú kozmetiku najlepšie vyrobenú na Slovensku (odporúčame stránku biokrasa.sk), oblečenie vyrobené z organickej bavlny alebo výrobky s označením Fair Trade. Poprí prípade rôzne zážitkové darčeky, ako sú vstupenky do divadla atď. Najkrajšie darčeky sú aj tak tie, ktoré sú vyrobené zo srdca, takže kreativite sa medze nekladú.

Keď už máme darček kúpený, určite ho budete chcieť zabaliť. Na balenie sa zvyčajne úplne zbytočne minie obrovské množstvo baliaceho papiera, väčšinou ide o chlóróm bielený papier s farebnou potlačou. Po jednorazovom použití potom putuje do koša. Šetrnejším variantom je recyklovaný papier, alebo použitie ozdobných tašiek a škatúl, ktoré sa budú dať použiť opakovane. Možno tiež zabaliť viacero darčiekov naraz.

K Vianociam neodmysliteľne patrí aj stromček. Živý alebo umelý? Ekologickejšým variantom je stále živý stromček, len treba pri jeho výbere dbať na to, aby k nám stromček cestoval čo najkratšiu vzdialenosť, čiže mal domáci pôvod a zároveň taký, ktorý bol vypestovaný v lesnej škôlke. Na druhej strane je z použitých stromčekov poriadna kopa odpadu. Českí ekológovia vyrátali, že sa každoročne predá viac ako milión vianočných stromčekov. Keby sa len jedno percento z nich stalo sadenicou, znamenalo by to vysadenie 10 000 stromčekov. Nemusíme sa na stromček dívať len ako na spotrebný tovar, ktorého sa po použití zbavíme. Alternatívou môže byť zasadený stromček v črepníku, ktorý si ozdobíme a zvyšok roka bude robiť radosť na záhrade. Čo sa týka umelého stromčeka, ten býva často vyrobený z PVC. Pri jeho výrobe a počas životného cyklu vzniká množstvo nebezpečných látok, ktoré kontaminujú životné prostredie. Ak si však zvolíte umelý stromček, ochranári odporúčajú taký, ktorý nie je vyrobený z PVC, ale z čistejších materiálov, ako je napríklad polypropylén. Výhodou umelého stromčeka je určite aj to, že ho nemusíte meniť každý rok, ale veľmi dobre vám poslúži kludne aj 15 rokov.

Takisto ozdoby na stromček nemusia byť každoročne obmieňané za nové a také, ktoré sú práve v trende. Nám tieto ozdoby poslúžia jeden mesiac v roku, ale planéta sa s týmto odpadom bude vysporadúvať niekoľko desiatok až stoviek rokov.

My sami rozhodujeme, či budú Vianoce pre nás symbolom lásky a porozumenia nielen medzi ľuďmi, ale aj vo vzťahu ku všetkému, čo nás obklopuje.

BARBORA TOMANOVÁ

Tipy a triky na eko-friendly domácnosť

prvá časť - *Kúpeľňa*



Milý čitateľ, v tejto sérii článkov ti ukážeme, ako spraviť z tvojho príbytku miesto, ktoré je šetrnejšie k našej milovanej prírode. V prvej časti si priblížime, ako sa správať ekologickejšie v miestnosti, ktorú používa každý z nás a tou je kúpeľňa. Tak nemrhajme slovami a poďme na to!

Jedna z prvých vecí, ktorú ráno robíme, je čistenie zubov. Väčšina z nás určite používa klasickú plastovú zubnú kefku a určite netuší o jej zeleňšej alternatíve. Ja osobne som začala používať bambusovú kefku. Trh momentálne ponúka rôzne značky, ale mňa očarila kefka *EcoHeart*, ktorá pochádza zo Slovenska. Táto značka nám o chvíľu prinesie aj ďalšie prírodné vychytávky, ako napríklad ústnu vodu. Zuby si samozrejme umývame nielen pomocou kefky, ale aj zubnou pastou. Bežné zubné pasty sú balené v plaste a sú plné chemikálií, ktoré naše zuby nepotrebujú. Účinnou náhradou sú zubné pasty založené na prírodnej báze a v hliníkovej tube.



Po čistení zubov prichádza na rad čistenie pleti. Táto časť zaujme najmä ženskú časť čitateľov. Na čistenie pleti určite používate mnohé gély, olejčky a peny. Sama som donedávna používala mnoho prípravkov, ale postupom času som zistila, že moja pleť je najspokojnejšia, keď si ju vyčistím prírodným mydlom a natriem krémom. Nielenže takto nevytváram žiadny odpad v podobe umelohmotných fľaštičiek, ale ani nedávam na seba žiadne chemikálie. Občas ale aj ja použijem micelárnu vodu, pretože je buď neskoro večer a som unavená, alebo mám na tvári až priveľa mejkapu. V týchto situáciách to riešim tak, že si kupujem, čo najväčšie balenie,

aké značka ponúka a nepoužívam odličovacie tampóny, ktoré vytvárajú zbytočný odpad. Namiesto nich som si doma vyrobila handričku na pleť zo starého trička (rovnako dobre funguje aj starý uterák) a používam ju rovnakým spôsobom ako tampóniky. Po týždni ju vždy preperiem a je ako nová. A pre toho, kto nedopustí na olejčky a krémy na pleť, tu mám odporúčenie - lokálnu a prírodnú značku kozmetiky, a to *Botanica Slavica*.

Tak a teraz sa môžeme presunúť do sprchy. Tam je veľmi dobrou alternatívou už vyššie spomínané prírodné tuhé mydlo. Na vlasy sa dajú taktiež zohnať tuhé šampóny a kondicionéry, vďaka ktorým nevytvárame zbytočný plastový odpad. Po sprche si mnohí čistíme uši vatovými tyčinkami, ktoré sú bohužiaľ z plastu. Avšak dajú sa kúpiť aj drevené, ktoré sú kompostovateľné a slúžia rovnako ako

tie plastové. Prejdime od starostlivosti o nás samých k starostlivosti o kúpeľňu. Dobrou náhradou odstraňovania vodného kameňa až po čistenie toalety. Ak by sa vám ale nepáčila vôňa octu je tu ešte jedno riešenie a ním sú čistiace prostriedky od značky *Chistee*. Sú 100% prírodné a 100% slovenské. Na záver vám ešte

pridám „recept“ na domáci scrub, ktorý veľmi rada požívam na rozmaznávanie svojej pokožky :). Potrebujeme naň len lyžicu kokosového oleja, lyžicu kávy a trocha škorice. Všetko zmiešame a jemne vmasíru-

jeme do pokožky počas sprchovania a potom spláchneme. Pokožka je po scrube príjemne hebká a zbavená starých mŕtvych buniek. Dúfam, že sa vám naše rady páčili, a že po našich alternatívach začnete siahnuť aj vy!

SPRACOVALA: IZABELA ŽILKOVÁ



Urob to, čo nemôžeš neurobiť

Je to mladá, ambiciózna žena, bývalá študentka nášho gymnázia, ktorá sa nebála ísť za svojím snom a založila si vytúženú kaviareň s názvom 7edmička – coffee place. Svoju útulnú kaviareň obohatila o rôzne upcyclované kúsky a snaží sa v nej výrazne minimalizovať odpad. Reč je o Andrei Ranušovej, ktorá verí, že sa dá podnikat' „láskavo“.

KTO STE?

Som obyčajné dievča, žena, mama. Volám sa Andrea (no radšej mám Ad'ka), mám 26 rokov a celý život, až na čas strávený na vysokej, žijem v Dubnici. Pred mesiacom sa mi po dlhom snažení podarilo splniť si sen a otvoriť v Dubnici kaviareň 7edmička.

KÝM STE BOLI/ČO STE ROBILI PRED OTVORENÍM KAVIARNE?

Po absolvovaní Gymnázia v Dubnici som odišla do Brna študovať odbor Nemecký jazyk a literatúra, no po roku a pol som si uvedomila, že to nie je to, čo ma naplňa, a tak som odišla. Život to zariadil tak, že prišlo bábo, moja dnes už 6-ročná Miška, takže ďalšie roky som strávila na materskej s mojím krpcom. Keď prišiel čas vrátiť sa do práce, našla som si miesto v hoteli na recepcii. Bola to pre mňa veľká škola, naučila som sa mnoho o fungovaní hotela, ako viesť podnik, čo všetko na to treba... a tiež som si uvedomila, že podobná práca je pre mňa to pravé... stále noví ľudia.:) Keď hotel zatvorili a ja som zostala bez práce, vzala som to ako impulz začať niečo nové.



ČO VÁS MOTIVOVALO K OTVORENIU TEJTO KAVIARNE?

Už na gympli, keď sa rozprávalo na tému životných plánov, o tom, kde sa vidíme o 5, 10 rokov, bola moja odpoveď vždy rovnaká. Mojm snom bolo mať čajovňu, kaviareň. Tento sen som prevzala pravdepodobne od maminy, ktorá sa s podobnou myšlienkou pohrávala asi celý život. Keď som prišla o prácu, tak sme sa spoločne rozhodli, že to skúsime. Od toho momentu ubehli skoro dva roky príprav, boja s úradmi, kurzov a hľadania toho správneho „nášho“ priestoru, ako aj dodávateľov. Dnes sme konečne tu. :)

AKO STE ZÍSKAVALI VYBAVENIE?

Väčšina zariadenia prešla mojimi rukami alebo rukami mojej rodiny a priateľov, ktorí mali so mnou a mojimi nápadmi veľkú trpezlivosť :). Snažili sme sa čo najviac spraviť sami, paletové sedenie, taburetky zo starých pneumatík či bar. Niektoré veci sme dostali do daru, iné sme našli v bazároch a neskôr upravili. S technikou to už také jednoduché nebolo, tá musela byť nová. No a naša najväčšia pýcha, náš kávovar nám ukázali v pražiarni, odkiaľ berieme kávu a bola to láska na prvý pohľad :).

ZAÚJÍMATE SA ODKIAĽ POCHÁDZAJÚ VAŠE PRODUKTY?

Áno, povedala by som, že táto stránka príprav bola najkrajšia aj najťažšia zo všetkého. S maminou nám veľmi záleží na kvalite produktov, ale aj na zložení či metóde výroby. Nájsť to pravé „orechové“ nebolo ľahké. No mali sme šťastie na úžasných ľudí, na slovenské firmy, ktoré majú dušu a svoje produkty vyrábajú bez konzervantov, z čerstvých surovín a podobne. Preto u nás nájdete Jablčňô, sirupy Herbert či Lipový čajík z Podskalja. Naša káva je kapitola sama o sebe. Som šťastná a hrdá na našu spoluprácu s pražiarnou Coffeein. Títo mladí ľudia zo Šiah nás už na prvej návšteve stiahli do svojho sveta kávy, naučili nás veľa o tom, ako kávu správne pripravovať, ako rozoznať dobrú kávu od zlej a podobne. Možnosť vidieť každý krok prípravy..od zeleného zrnka až po nápoj v šálke.. nás utvrdila, že práve táto maličká pražiareň je tá správna voľba a neľutujem, dnes sú mojimi priateľmi a ich káva je moja vášeň, o ktorú sa v 7edmičke môžem deliť s vami.

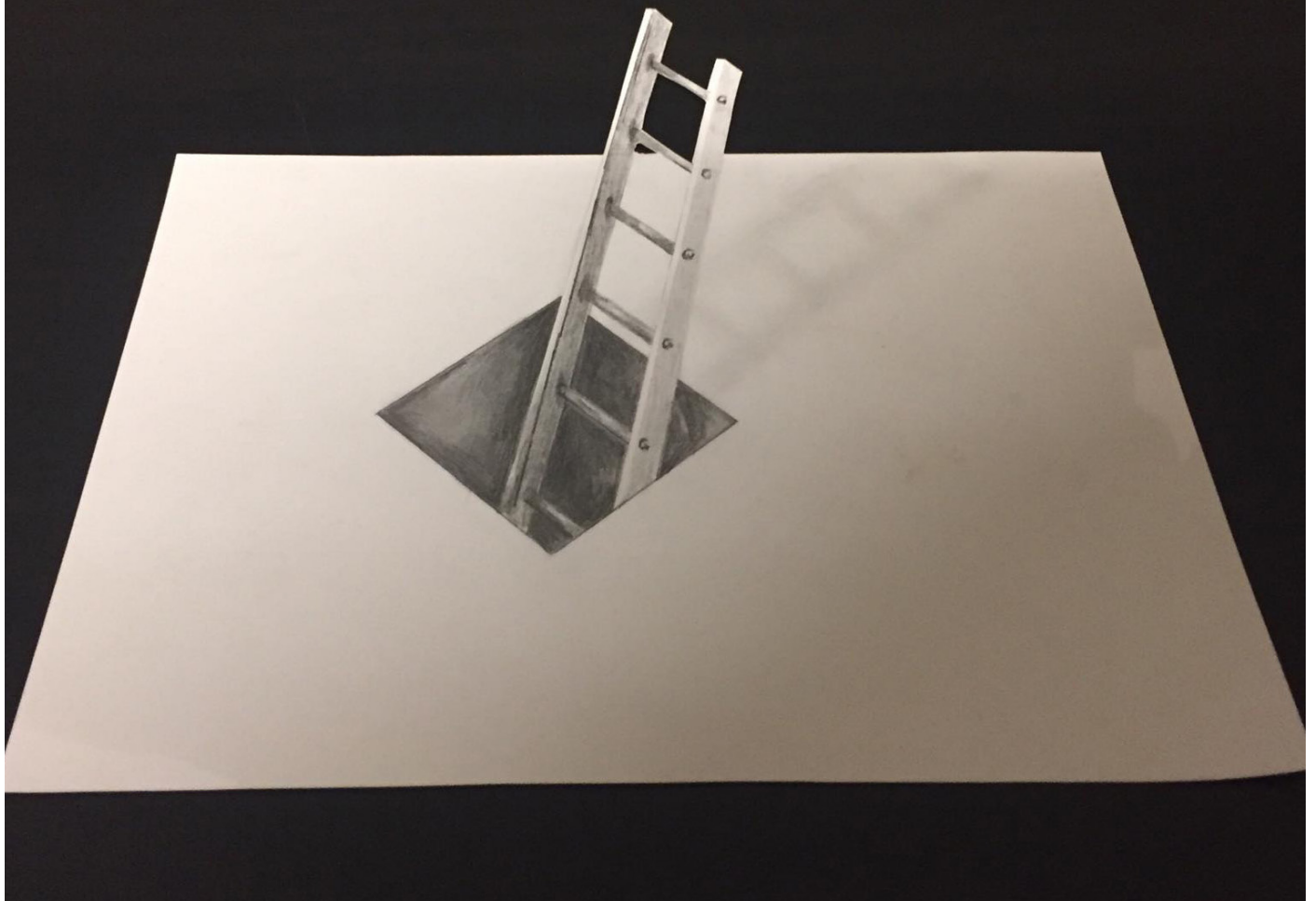
MÁTE NEJAKÉ AMBÍCIE DO BUDÚCNA?

Sme otvorení zatiaľ veľmi krátko, no plány samozrejme sú. Či už so zaradením ďalšieho druhu kávy a iných produktov, ako aj plány s priestorom. Od nového roka chceme na našich stenách dať priestor miestnym umelcom, fotografom, deťom, aby si vystavili svoje práce. Radi by sme organizovali čítania či besedy so zaujímavými ľuďmi, posedenia pri hudbe.. Nápadov je veľa a vždy je kam sa posunúť. Najväčšie pranie do budúcnosti ale asi je vytvoriť v 7edmičke miesto, kde sa budú ľudia cítiť príjemne a kam sa budú radi vracieť. :)

Ďakujeme Ad'ke za rozhovor, a prajeme veľa úspechov :)



VLASTNÁ TVORBA



FILIP ONDRÁŠ - REBRÍK

POÉZIA

Zalúbené tajomstvá

Nosíš so sebou kus neba,
až rozhádzaná som z teba.
Myslenie moje narušuješ,
srdce mi ale povzbudzuješ.

Isto používaš na mňa čary,
alebo je to úsmev v tvojej tvári?
Na teba sa stále chcem dívať,
svoj nereálny sen ďalej snívať.

Postupne, ako stúpam vyššie,
každý tón mi znie tichšie.
Už sa ma to zmocňuje celé,
predstavy moje sú zdivočelé.

Ku šťastiu stačí iba málo,
ako sa to vlastne stalo?
Pýtam sa, prečo je to tak?
Oplatí sa veriť na zázrak?

Iba túto chvíľu žiť sa oplatí,
aj keď budúcnosť sa v hmle stratí.
Bez ťažkého balvana strachu
mám v hrudi nežnosť machu.

DENISA STRAKOVÁ

Analýza života

Jasné svetlo na ulici svieti,
svieti, aby si na cestu videl,
nespýta sa ťa však ako je ti
a ty sa pritom cítiš ako motýľ bez krídel.

Nikto sa za tebou ani neobzrie,
veď na čo by aj!
Ten nezáujem ťa zvnútra žerie,
a to každý za niečo stojí, vraj.

Schovávaš sa teda za maskou smiechu,
skrývaš v sebe pravdu,
že v živote tvojom veľa neúspechu
a zaň neustále znášaš krivdu

Usmej sa na ten svet trošku,
aj keď si to nemyslíš, úsmev sa ti hodí.
Ten predsa človeku neuškodí.
Vykašli sa na tú frašku.

Len nech tá pravda svetlo sveta zočí
aj keď sa jej boja všetci.
Všetci sa jej boja už mnoho stáročí,
len nech nezostane ako zaschnutá farba
na štetci.



NATÁLIA VANKOVÁ - BASQUIAT

Množstvu ľudí sa páčiť nebude,
no čo už narobíš.
Nedá sa každému vyhovieť,
však svet nesmie sa zakladať na blude!

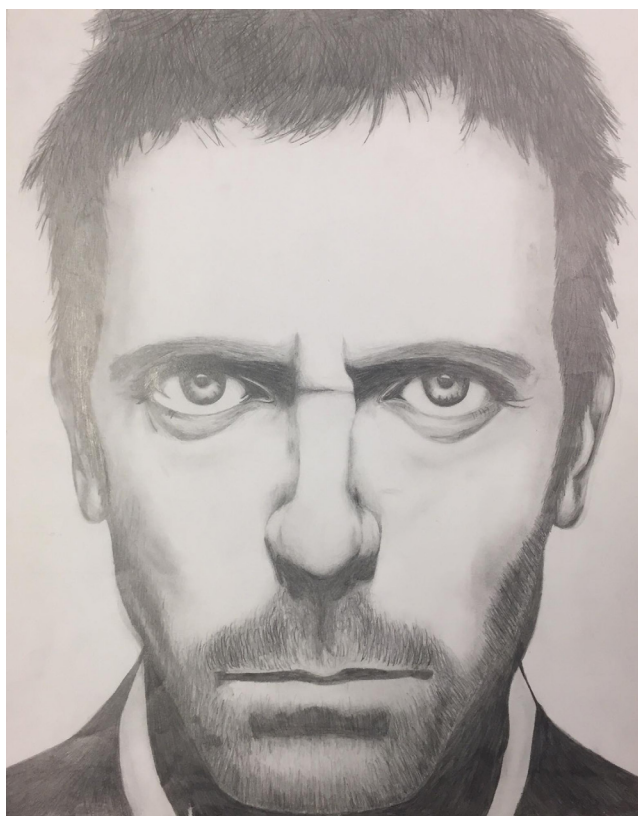
Odhod' teda masku klamstiev
a postav sa svetu čelom,
zbav sa tých protivenstiev
A neži v čase minulom.

Život ide ďalej,
tak zober sa a ži!
Bez polopravdy zúfalej
šťastie sa už blíži.

Povedala mi raz faloš s vedomím,
že onedlho sa v smútku utopím.
Nechala ma slepo veriť
že sa všetko môže zmeniť.

Pravdu moju totiž ľudia odsúdili
a mňa s ňou tiež.
Niekedy je lepšie mlčať.
Povedala Faloš tiež.

SILVIA VAVROVÁ



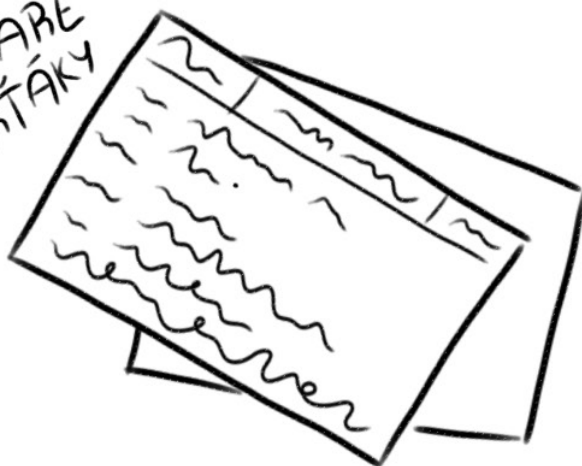
FILIP ONDRÁŠ - HOUSE

GIMPEL

STARTER PACK



STARÉ
KARTÁKY



POMPO
BAGETA



...EHM



MĀMUPAŽĪSMUS

@awkward.individual

ŠTUDENTSKÝ ČASOPIS INAK-

redakciainak@gmail.com

šk. rok 2018/2019,

1. číslo, december

REDAKČNÁ RADA:

Mgr. Silvia Gajdošíková

Alec Borový, Sexta

Katarína Červinková, Septima

Vanesa Čuriková, IV. A

Jakub Dzurko, II. B

Wanda Ďurišová, II. A

Kristína Forgáčová, Sexta

Katarína Gašparová, IV. A

Tomáš Gogola, Sexta

Katarína Janíková, Septima

Adrián Koníček, Sexta

Erika Krchňová, Septima

Ján Mikušinec, Septima

Kristína Ondrášová, Septima

Paula Papánková, Septima

Anna Porubanová, II. B

Denisa Straková, IV. B

Barbora Tomanová, Septima

Berenika Vavrovičová, Septima

Alexandra Vicenová, Kvarta

Maximilián Vrabel, Sexta

Izabela Žilková, Septima

Titulná fotografia: Alec Borový

Uverejnené články

vyjadrujú názory autorov

a nemusia byť vždy totožné

so stanoviskom redakcie.

Redakcia nezodpovedá za

obsah jednotlivých inzerátov a

reklamy. Kopírovanie,

znovupublikovanie alebo

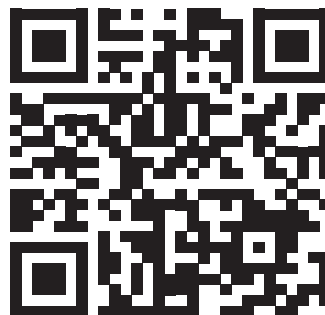
rozšírenie ktorejkoľvek časti

časopisu sa dovoľuje výhradne

so súhlasom

redakcie.

SLEDUJTE NÁS AJ NA INSTAGRAME



@GYMPELINAK

FOTO: ALEC



GYMNAZIÁLNA LITERÁRNA CENA

**Každý mesiac nová súťažná téma
Každý mesiac nové ceny
Každý mesiac jedno literárne stretnutie**

**Zapojte sa aj vy do pisateľskej súťaže,
čítajte a hlasujte na:**

www.klubnope.wixsite.com/klubnope

Svoje práce posielajte na:

klubnope@gmail.com

Prvé literárne stretnutie sa uskutoční

18.1.2019

**CELÁ REDAKČNÁ RADA VÁM
ŽELÁ PRÍJEMNÉ PREŽITIE
VIANOČNÝCH SVIATKOV!**